

Speisekarte vom

04.05.2026 bis 10.05.2026

Grundschule

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag	Gemüse Nuggets ^{a1,c,f} Bio Kartoffelecken Bio Ketchup & Bio Mayonaise ^{c,j} Bio Obst	
Dienstag	Geflügel Cevapcici ^{a1,c,g,j} Bio Tzatziki ^g Bio Langkornreis Bio Snackgemüse Bio Weißkrautsalat	Bio Gemüse Nuggets ^{a1,c,f} Bio Tzatziki ^g Bio Langkornreis Bio Snackgemüse Bio Weißkrautsalat
Mittwoch	Bio Linsen Eintopf ⁱ Bio Mehrkornbaguette ^{a,1} Bio Waldfrucht Quark ^g	
Donnerstag	MSC Fischkibbelinge ^{a1,d} Bio Kartoffelgratin ^g Bio Broccoli Bio Snackgemüse	Bio Gemüsestäbchen ^{a1} Bio Kartoffelgratin ^g Bio Broccoli Bio Snackgemüse
Freitag	Bio Nudel- Auflauf ^{a1,g} Bio Götterspeise Bio Vanillesauce ^g	

Legende der deklarationspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe:

a Gluten; a1 Weizen; a2 Roggen; a3 Gerste; a4 Hafer; a5 Dinkel; b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; c Eier und Eierzeugnisse; d Fisch und Fischerzeugnisse; e Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; f Soja und Sojaerzeugnisse; g Milch und Milcherzeugnisse; h Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse; h1 Mandeln; h2 Haselnuss; h3 Walnuss; h4 Kaschunuss; h5 Pecanuss; h6 Paranuss; h7 Pistazie; h8 Macadamianuss; i Sellerie und Sellerieerzeugnisse; j Senf und Senferzeugnisse; k Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse; l Schwefeldioxid und Sulfite; m Lupine und Lupinenerzeugnisse; n Weichtiere und Weichtiererzeugnisse; 1 mit Farbstoff; 2 mit Konservierungsstoff; 3 mit Antioxidationsmittel; 4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 mit Phosphat; 9 mit Süßungsmittel; 11 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; 12 auf Grundlage von Tafelsüße; 13 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam); 14 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken; 15 unter Schutzatmosphäre verpackt; 16 chininhaltig; 18 mit Milcheiweiß; 32 mit Stärke oder Pflanzenstärke; 33 mit Geflügelfleischanteil; 34 mit Jodsalz; 36 z.T. fein zerkleinertes Fleisch



Speisekarte vom

11.05.2026 bis 17.05.2026

Grundschule

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag	Bio Pasta ^{a1} Bio Gemüse Bolognese ⁱ Bio Reibekäse ^g Bio Obst	
Dienstag	Bio Wikinger Topf ^g mit Bio Hackbällchen ^{a1,c,j} Bio Langkornreis Bio Snackgemüse	Bio Wikinger Topf ^g mit Bio Gemüsebällchen ^c Bio Langkornreis Bio Snackgemüse
Mittwoch	Bio Erbseneintopf ^f Bio Brötchen ^{a1} Bio Kirsch Quark ^g	
Donnerstag		
Freitag		

Legende der deklarationspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe:

a Gluten; a1 Weizen; a2 Roggen; a3 Gerste; a4 Hafer; a5 Dinkel; b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; c Eier und Eierzeugnisse; d Fisch und Fischerzeugnisse; e Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; f Soja und Sojaerzeugnisse; g Milch und Milcherzeugnisse; h Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse; h1 Mandeln; h2 Haselnuss; h3 Walnuss; h4 Kaschunuss; h5 Pecanuss; h6 Paranuss; h7 Pistazie; h8 Macadamianuss; i Sellerie und Sellerieerzeugnisse; j Senf und Senferzeugnisse; k Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse; l Schwefeldioxid und Sulfite; m Lupine und Lupinenerzeugnisse; n Weichtiere und Weichtiererzeugnisse; 1 mit Farbstoff; 2 mit Konservierungsstoff; 3 mit Antioxidationsmittel; 4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 mit Phosphat; 9 mit Süßungsmittel; 11 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; 12 auf Grundlage von Tafelsüße; 13 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam); 14 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken; 15 unter Schutzatmosphäre verpackt; 16 chininhaltig; 18 mit Milcheiweiß; 32 mit Stärke oder Pflanzenstärke; 33 mit Geflügelfleischanteil; 34 mit Jodsalz; 36 z.T. fein zerkleinertes Fleisch



Speisekarte vom

18.05.2026 bis 24.05.2026

Grundschule

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag	Bio Kartoffelpuffer ^{a1,c} Bio Apfelmus ³ Bio Obst	
Dienstag	Bio Rindfleisch Moussaka ^g Bio Snackgemüse	Bio Gemüse Moussaka ^g Bio Snackgemüse
Mittwoch	Bio Blumenkohlcreme- Suppe ^g Bio Mehrkornbaguette ^{a5,a2,m} Bio Erdbeer -Kokospudding	
Donnerstag	MSC Backfisch ^{a1,c,d,j} Bio Salzkartoffeln Bio Erbsen Gemüse Bio Snackgemüse Bio Kräuterquark ^g	Bio Gemüse-Käse Frikadelle ^{a1,g} Bio Salzkartoffeln Bio Erbsen Gemüse Bio Snackgemüse Bio Kräuterquark ^g
Freitag	Bio Kartoffelauflauf ^g Bio Broccoli Bio Schoko Pudding ^g	

Legende der deklarationspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe:

a Gluten; a1 Weizen; a2 Roggen; a3 Gerste; a4 Hafer; a5 Dinkel; b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; c Eier und Eierzeugnisse; d Fisch und Fischerzeugnisse; e Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; f Soja und Sojaerzeugnisse; g Milch und Milcherzeugnisse; h Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse; h1 Mandeln; h2 Haselnuss; h3 Walnuss; h4 Kaschunuss; h5 Pecanuss; h6 Paranuss; h7 Pistazie; h8 Macadamianuss; i Sellerie und Sellerieerzeugnisse; j Senf und Senferzeugnisse; k Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse; l Schwefeldioxid und Sulfite; m Lupine und Lupinenerzeugnisse; n Weichtiere und Weichtiererzeugnisse; 1 mit Farbstoff; 2 mit Konservierungsstoff; 3 mit Antioxidationsmittel; 4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 mit Phosphat; 9 mit Süßungsmittel; 11 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; 12 auf Grundlage von Tafelsüße; 13 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam); 14 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken; 15 unter Schutzatmosphäre verpackt; 16 chininhaltig; 18 mit Milcheiweiß; 32 mit Stärke oder Pflanzenstärke; 33 mit Geflügelfleischanteil; 34 mit Jodsalz; 36 z.T. fein zerkleinertes Fleisch

